



SAISON 2025-2026 (calendrier SUR DEMANDE)



Rentrée le Mercredi 10/09/2025

Maison des Associations MDA

derrière la médiathèque (La MÉMO)- rue Aristide Briand 95520 OSNY

| MERCREDI | Salle | Participants | ACTIVITÉ RÉGULIÈRE (hors vacances scolaires) | HORAIRE | TARIF -2025-2026 |
|----------------|---------------------|--------------------|--|----------------------|------------------------------|
| JOURNEE | salle de danse rdc | minimum 7 maxi 15 | HATHA YOGA | 11h35-12h35 | 150 € |
| SOIR | salle ZEN 1er étage | minimum 7 maxi 12 | YOGA NIDRA | 18h00-18h45 | 120 € |
| SOIR | salle ZEN 1er étage | minimum 7 maxi 12 | YOGA PLUS : Hatha Yoga- Pranayama-Yoga Nidra -Méditation | 19h00-21h00 | 200 € |
| DIMANCHE MATIN | Salle et horaires | Participants | ATELIERS : ACTIVITÉ PONCTUELLE | Date | TARIF -2025-2026 par atelier |
| | salle de danse rdc | | Thèmes des ateliers précisés sur le site, au fur et à mesure | | Adhérent * |
| | | | | | Non Adhérent ** |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE "le dos" | 05-oct-25 | 30€* |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE Hiver | 16-nov-25 | 30€* |
| | 10h00-11h30 | minimum 10-maxi 18 | "LA MUSIQUE DES PLANTES " | 07-déc-25 | 20€* |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE-INTUITION | 11-janv-26 | 30€* |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE Printemps | 08-févr-26 | 30€* |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE-INTUITION | 15/03/2026 ou 8/03 ? | 30€* |
| | 9h30-12h | minimum 6-maxi 15 | YOGA ENERGIE Été | 12-avr-26 | 30€* |

**pour les non-adhérents la cotisation de l'association est de 10€ à ajouter une fois au prix de l'atelier pour accéder uniquement à l'ensemble des ateliers de l'année 2025-2026

Règlement annuel: ENSEIGNEMENT + ADHÉSION 20€*

*Prévoir un règlement séparé pour l'enseignement et l'adhésion.

Adhésion de 20€ pour accéder à toutes les activités de l'année scolaire

**pour les non-adhérents la cotisation de l'association est de 10€ à ajouter une fois au prix de l'atelier pour accéder uniquement à l'ensemble des ateliers de l'année 2025-2026

Aucune activité ne sera remboursée en cas d'annulation.

Les activités sont soumises aux règles sanitaires en vigueur et les dates peuvent être modifiées.

Fournir l'attestation de réponse négative au cerfa 15699*01 ou si besoin un certificat médical d'aptitude au yoga

